

ชื่อเรื่อง คุณสมบัติทางกายภาพของเมล็ดถั่วเขียวและคุณค่าทางอาหารของถั่วงอก
ผู้แต่ง สุรัตน์ นักหล่อ และ พรพฐู กองแก้ว
ที่มา วารสารวิทยาศาสตร์เกษตร ปีที่ 37 ฉบับที่ 2 (พิเศษ). 2549. หน้า 222-225
คำสำคัญ เมล็ดถั่วเขียว; คุณสมบัติทางกายภาพ; คุณค่าทางอาหารของถั่วงอก

บทคัดย่อ

การศึกษาคุณสมบัติทางกายภาพของเมล็ดถั่วเขียวและคุณค่าทางอาหารของถั่วงอกได้ทำการศึกษาที่ ห้องปฏิบัติการภาควิชาเทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว คณะวิศวกรรมและอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ระหว่างเดือนกันยายนถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2547 วางแผนการทดลองแบบ Completely Randomized Design (CRD) ใช้เมล็ดพันธุ์ถั่วเขียวจากศูนย์วิจัยพืชไร่ชัยนาท จำนวน 7 พันธุ์ ได้แก่ พันธุ์กำแพงแสน 1 กำแพงแสน 2 ชัยนาท 36 และพันธุ์ชัยนาท 72 ซึ่งเป็นถั่วเขียวผิวมัน พันธุ์พิษณุโลก 2 Prajeen/NBG5 และพันธุ์ KABA/PLU1131 (L2) ซึ่งเป็นถั่วเขียวผิวดำ นำเมล็ดถั่วเขียวมาตรวจสอบคุณสมบัติทางกายภาพและนำเมล็ดมาเพาะเป็นถั่วงอก เพื่อศึกษาผลผลิตและวิเคราะห์คุณค่าทางอาหารของถั่วงอก ผลการศึกษาพบว่า เมล็ดถั่วเขียวผิวมันมีคุณสมบัติทางกายภาพ ได้แก่ เปอร์เซ็นต์ความชื้น น้ำหนัก 100 เมล็ด ขนาดของเมล็ด สูงกว่าเมล็ดถั่วเขียวผิวดำ เมื่อนำเมล็ดถั่วเขียวผิวมันไปเพาะเป็นถั่วงอกให้ผลผลิตของถั่วงอกรวมทั้งคุณค่าทางอาหาร ได้แก่ ปริมาณไขมัน เส้นใย และโปรตีนที่วิเคราะห์ได้สูงกว่าถั่วงอกที่เพาะจากเมล็ดถั่วเขียวผิวดำ